



Das MeTra-Programm

Das Mentoring- und Trainingsprogramm der Universität Bonn bietet qualifizierten Nachwuchswissenschaftlerinnen gezielte Beratung und Förderung bei der aktiven Planung ihrer wissenschaftlichen Karriere. Es will die Potenziale und Kompetenzen der Teilnehmerinnen (Mentees) stärken, ihnen den Austausch mit erfahrenen WissenschaftlerInnen (Mentorinnen und Mentoren) und Gleichgesinnten ermöglichen und den Zugang zu beruflichen Netzwerken erleichtern.

Zielgruppen

Angesprochen sind Frauen, für die Wissenschaft und Forschung eine Perspektive darstellen:

- Postdoktorandinnen, Habilitandinnen und Privatdozentinnen auf dem Weg zur (Junior-)Professur
- Doktorandinnen, die sich mit ihrer Promotion für eine wissenschaftliche Laufbahn qualifizieren wollen
- Studentinnen im höheren Semester bzw. Absolventinnen, die noch unsicher sind, ob sie promovieren wollen oder die sich auf eine Promotion vorbereiten



Kontakt

Gleichstellungsbeauftragte Universität Bonn
Koordinatorin: Martina Pottek
Postanschrift:
Regina-Pacis-Weg 3
53113 Bonn

Büro: Adenauerallee 10
Tel.: 02 28-73 74 90
Fax: 02 28-73 94 87
E-Mail: metra@uni-bonn.de

MeTra – Mentoring und Training ist Teil des Maria von Linden-Programms zur Förderung von Nachwuchswissenschaftlerinnen der Universität Bonn. Informationen zu diesem Programm und zu den weiteren Fördermöglichkeiten erhalten Sie unter www.gleichstellung-uni-bonn.de



Maria Gräfin von Linden (1869–1936) wurde 1910 zur ersten Titularprofessorin der Universität Bonn und Leiterin der Parasitologischen Abteilung des Hygienischen Instituts ernannt.



Sie gehen Ihre eigenen Wege

und mit dem MeTra-Programm machen Sie einen wichtigen Schritt.

Bosse von Meinhard Wissenschaftskommunikation



Das Mentoring- und Trainings-Programm für Nachwuchswissenschaftlerinnen der Universität Bonn

Mentoring und Training



MeTra – Mentoring- und Training für Nachwuchswissenschaftlerinnen der Universität Bonn

Was ist Mentoring?

Mentoring ist ein erprobtes und anerkanntes Instrument zur gezielten Förderung von Nachwuchskräften. Es basiert auf der Erkenntnis, dass eine erfolgreiche wissenschaftliche Karriere nicht allein auf Qualifikation und Engagement beruht, sondern auch auf informellem Wissen und Netzwerken. An vielen Hochschulen wird Mentoring als eine gleichstellungspolitische Maßnahme eingesetzt, um mehr Frauen für die Wissenschaft zu gewinnen und ihren Anteil an Führungspositionen und Professuren zu erhöhen.

Was bietet das MeTra-Programm?

One-to-one-Mentoring (für Doktorandinnen, Postdoktorandinnen, Habilitandinnen und Privatdozentinnen)

Erfahrene WissenschaftlerInnen beraten Nachwuchswissenschaftlerinnen. Der Austausch basiert auf einer vertraulichen Beratungsbeziehung und dient der gezielten Karriereplanung, dem Aufbau von Kontakten, der Vermittlung von persönlichen Erfahrungen und Kenntnissen des Wissenschaftssystems. Die Mentoring-Beziehung wird durch die Programmleitung initiiert. MentorInnen und Teilnehmerinnen (Mentees) vereinbaren regelmäßige Treffen und telefonische oder schriftliche Kontakte. Die Gestaltung der Zusammenarbeit bestimmen die Beteiligten selbst.

Peer-Mentoring (für alle Qualifikationsstufen)

Die Mentees unterstützen und coachen sich gegenseitig. Sie schließen sich in Eigeninitiative zusammen und reflektieren gemeinsam die Fortschritte oder Hemmnisse ihrer Karriere. Der Austausch wird durch regelmäßige Netzwerktreffen gefördert.

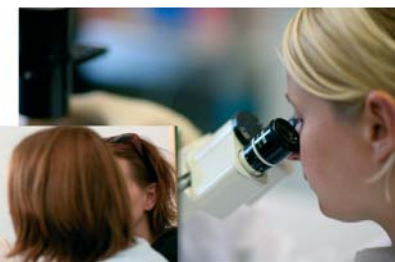
Rahmenprogramm

Das Rahmenprogramm umfasst Trainingsveranstaltungen und Workshops zu akademischen Schlüsselkompetenzen und ist auf die jeweiligen Qualifikationsstufen abgestimmt:

- Karriereplanung
- Erfolgsteam
- Promovieren mit Stipendium
- Drittmittelakquirierung und Forschungsförderung
- Präsentation von Forschungsergebnissen
- Ausbau von Führungskompetenz
- Vereinbarkeit von Wissenschaft und Kind

Bewerbung

Informationen zu den Bewerbungsmodalitäten und -fristen sowie zu den Teilnahmegebühren finden Sie jeweils aktualisiert auf unserer Homepage.



Hier erhalten Sie weitere Informationen:

www.metra.gleichstellung-uni-bonn.de